

## ZÁZNAMNÍK

### OBLASTNÉHO TURISTICKÉHO ODZNAKU STARÁ ĽUBOVŇA



„POZNAJME OTČINU A CHRÁŇME PRÍRODU“

1

Vítame Vás milí návštevníci v tomto okrese.  
Spoločníkom Vám bude tento sprievodca, ktorý  
Vás zavedie do viac i menej malebných kútov  
nášho regiónu.

#### Majiteľ záznamníka:

Meno a priezvisko: .....

Dátum narodenia: .....

Adresa bydliska: .....

Klub, organizácia: .....

Dátum začiatku plnenia podmienok: .....

Dátum ukončenia plnenia podmienok: .....

podpis: .....

Organizátor RR KST Stará Ľubovňa prosí vedúcich všetkých  
zariadení a inštitúcií, aby na požiadanie urobili kontrolný  
záznam v príslušnej rubrike záznamníka o tom, že majiteľ  
uvedené miesto navštívil.

2

#### Vážení športoví priatelia - turisti.

Okres Stará Ľubovňa sa rozprestiera v severovýchodnej časti Spiša a severozápadnej časti Šariša. Na severe susedí s Poľskom. Má rozlohu 662 km<sup>2</sup>. Prírodnú os okresu tvorí údolie rieky Poprad. Z prírodného hľadiska je to hornatá oblasť. Do územia zasahujú výbežky s Magury, Čergovského pohoria a Levočských vrchov. Strednú časť vyplňuje Ľubovnianska vrchovina a Pieniny. V okolí Starej Ľubovne sa nachádza cca 85 minerálnych prameňov, väčšinou zemito-uhličitých, ktoré svojimi liečivými účinkami dali podnet na vznik kúpeľov. Okres oplýva aj hodnotnými historickými a umelecko-historickými pamiatkami. Nachádzajú sa tu hrady, gotické kostoly, renesančné kaštiele, meštianske domy. Na dedinách sa zachovala pôvodná ľudová architektúra. Tzv. Jantárová cesta z Uhorska do Baltiku podnietila osídľovanie územia, ktoré bolo na vtedajšiu dobu pomerne husté. Prírodné drsné pomery sťažujú životné podmienky tunajšieho obyvateľstva, ale zato poskytujú mimoriadne možnosti pre cestovný ruch, turistiku a rekreáciu.

3

#### Na udelenie odznaku je potrebné splniť:

1. navštíviť 6 povinných miest  
navštíviť 8 ľubovoľných miest zo skupiny A  
navštíviť 2 ľubovoľné miesta zo skupiny B
2. návštevníci z okresu Stará Ľubovňa sú povinní zúčastniť sa aspoň na 3 okresných akciách – kalendár podujatí nájdete na [www.kstsl.sk](http://www.kstsl.sk)
3. ako dôkaz návštevy môže byť pečiatka, fotografia, vstupenka, charakteristický opis, podpis cvičiteľa 2. triedy / inštruktorom z okresu Stará Ľubovňa /.
4. doba plnenia je časovo neobmedzená a členstvo v KST nie je podmienkou
5. záznamník (OTO) si môžete vytlačiť na webovej stránke [www.kstsl.sk](http://www.kstsl.sk), zostríhať a poskladať  
**Viac informácií:** Pavel Mrug, Mierová 36,  
064 01 Stará Ľubovňa, č.t.: 0907 934 552
6. po splnení podmienok a predložení záznamníka, Vám bude odznak udelený za 2.-€

4

## Zoznam miest

### Povinné miesta:

Stará Ľubovňa, Podolíneec, Vyšné Ružbachy, Ľubovnianske kúpele, Jarabinský prielom, Prielom Dunajca, Oslí vrch, Plašná, Minčol

### Voliteľné miesta SKUPINA A:

Ľubovniansky hrad, Stará Ľubovňa - skanzen, Červený Kláštor, Hniezdne, Jakubany, Kamienka, Litmanová, Mníšek nad Popradom, Plaveč, Legnava, Hajtovka, Šarišské Jastrabie, Prielom Lesníckeho potoka, Sulínsky prameň, Haligovské skaly

### Voliteľné miesta SKUPINA B:

Kurčínska Magura, Vysoké skalky, Marmon, Kotník, Veterný vrch

5

### **3/ Vyšné Ružbachy**

Významné stredisko cestovného ruchu. Situované je do ihličnatých lesov na úpätí Spišskej Magury. Prvá zmienka je z roku 1328. Termálne kúpele boli známe od 16. storočia. Travertínové jazierko Kráter je chráneným prírodným výtvorom. V kameňolome travertínu sa každoročne konalo Medzinárodné sochárske sympóziu. Známých je 14 minerálnych prameňov, z ktorých je najvýdatnejší Izabela. Dobré podmienky na pešiu a lyžiarsku turistiku.

Potvrdenie:

### **4/ Hraničné**

Obec na sever od Starej Ľubovne v Ľubovnianskej vrchovine. Obyvateľstvo sa zaoberalo pastierstvom a roľníctvom. Drevený kostol karpatského typu z roku 1785 je národnou kultúrnou pamiatkou. V obci sú dva minerálne pramene.

Potvrdenie:

7

## POVINNÉ MIESTA

### **1/ Stará Ľubovňa**

Okresné sídlo so 16 tis. obyvateľmi. Jestvovala už pred tatárskym vpádom, hoci písomne sa spomína až v roku 1292. Slobodným kráľovským mestom sa stala v roku 1361. Od roku 1412 sa na plných 360 rokov stala správnym centrom 16 spišských miest, ktorá kráľ Žigmund dal do zálohy poľskému kráľovi. Obdĺžnikové námestie dotvárajú zachovalé meštianske domy arkádového typu zo 17. storočia, uprostred s kostolom sv. Mikuláša.

Potvrdenie:

### **2/ Podolíneec**

Mestečko na styku Popradskej kotliny, Spišskej Magury a Levočských vrchov. Mestské výsady získava v roku 1292. Historické centrum tvoria meštianske domy, gotický kostol a renesančná zvonica. Kláštor piaristov s nárožnými vežami a dvojvežový kostol, tvoria barokový komplex z pol. 17. st. Zachovalé hradby sú zo 14. až 15. st..

Potvrdenie:

6

### **5/ Ľubovnianske kúpele**

Juhovýchodne od obce Nová Ľubovňa. Vznikli v 18. storočí na liečenie chorôb zažívacieho ústrojenstva. Po 2. svetovej vojne zanikli. Dnes sú strediskom cestovného ruchu a vyhľadávané minerálne pramene. V príľahlom lesoparku sa vyskytuje Borovica vejmutovka.

Potvrdenie:

### **6/ Jarabinský prielom – Jarabina**

Krátke kaňonovité údolie so skalnými zrazmi, ktoré vyerudoval potok Malý Lipník. Vytvára sústavu perejí, vodopádov a na dne sa nachádzajú vodou vymyté tzv. „obrie hrnce“. Je chráneným prírodným výtvorom. Na juhu sa nachádza obec Jarabina známa drotárstvom, vysťahovalectvom do USA a odbojom SNP

Potvrdenie:

8

## 7/ Prielom Dunajca

Štátna prírodná rezervácia o rozlohe 362 km<sup>2</sup> v Pienap-e. Má niekoľko vyhĺbených meandrov, riečnych prahov a terás s priľahlými svahmi, neprístupnými bralami, skalnými prírodnými výtvormi od Kláštornej hory až po Holicu. Vyskytuje sa tu vzácna fauna a flóra. Lesy vytvárajú pôvodné smrekovo-jedľové porasty. Veľmi známe pltníctvo na rieke Dunajec.

Potvrdenie:

## 8/ Oslí vrch (875 m.n.m.)

Rozložitý lúčny chrbát v strednej časti Ľubovnianskej vrchoviny so širokým rozhľadom nachádzajúcim sa severne od okresného sídla. Výborné podmienky na bežecké lyžovanie. Na vrchole sa nachádza kamenný kríž, dôležitá križovatka značených turistických ciest v tomto pohorí a jednoduchá stavba menšieho prístrešku s ohniskom.

Potvrdenie:

9

## 9/ Plašná (889 m.n.m.)

Vrch Plašná je najvyšším vrchom na slovenskej strane Centrálnych Pienin a nachádza sa na území Pieninského národného parku. Južné svahy tohto vrchu sú pomerne vyhľadávanou turistickou lokalitou. Nachádza sa tu známy komplex vápencových skál - Haligovské skaly. Plašná ponúka veľmi príjemnú a pomerne nenáročnú turistiku. Vyskytuje sa tu bohatá kvetena.

Potvrdenie:

## 10/ Minčol (1157 m.n.m.)

Najvyšší vrch Čergovského pohoria. Nachádza sa na hranici okresu Stará Ľubovňa, Sabinov a Bardejov. Na betónovom pylóne sú erby okresných miest. Z vrchu je pekný kruhový rozhľad. Najvhodnejší výstup je z obce Kyjov.

Potvrdenie:

10

## VOLITEL'NÉ MIESTA – A/

### 1/ Ľubovniansky hrad

Vznikol v 2. polovici 13. storočia a patril do sústavy hradov s funkciou chrániť obchodné cesty do Poľska. V čase zálohovania spišských miest Poľsku, bol sídlom poľských starostov. Dnes je sídlom Ľubovnianskeho múzea. Je hojne navštevovaný.

Potvrdenie:

### 2/ Stará Ľubovňa – skanzen

Život na dedine v minulosti približuje návštevníkom múzeum ľudovej architektúry pod hradom – Ľubovniansky skanzen. Patrí k najmladším na Slovensku, verejnosti bol sprístupnený v roku 1985 a v súčasnosti ho tvorí 25 objektov. Dominantou expozície je zrubový gréckokatolícky kostolík východného obradu z Matysovej z roku 1833, zasvätený sv. Michalovi archanjelovi.

Potvrdenie:

11

### 3/ Červený Kláštor

Neďaleko obce je kostol s kláštorom kurtizánov založený v 14. storočí. Ako lekár vynikal fráter Cyprián so svojim herbárom. V objekte je zriadené múzeum. Celý stavebný komplex je národná kultúrna pamiatka.

Potvrdenie:

### 4/ Hniezdne

Poľnohospodárska obec v údolí Popradu. V roku 1412, keď sa stalo slobodným kráľovským mestom bolo najmenšie v celom Uhorsku. Meštiacke domy pochádzajú zo 17. a 18. storočia. V roku 2012 tu vyrástol obdivuhodný areál Nestville Park a súčasne s ním aj expozícia liehovarníctva a tradičných ľudových remesiel – Nestville Distillery.

Potvrdenie:

12

### 5/ Jakubany

Rázovitá obec na severovýchodných svahoch Levočských vrchov. Bola tu huta na spracovanie rudy. Vysoká pec, významná zachovalá pamiatka sa nachádza asi 3 km južne od obce. Kostol bol postavený v r. 1911 talianskymi stavitel'ami. Typická ľudová architektúra.

Potvrdenie:

### 6/ Kamienka

Osídlená v 14. storočí za šoltýskej kolonizácie. Každoročne sa tu konajú festivaly folklórnych súborov Rusínov. V strede obce je pamätník padlým v 1. a 2. svetovej vojne. Západne od obce je minerálny prameň.

Potvrdenie:

13

### 9/ Plaveč – hrad

Obec v údolí Popradu. Na pravom brehu rieky sú zručaniny hradu vybudovaného v 13. storočí. Svojho času bol sídlom bratrického vodcu P. Axamita. Z hradného vrchu je nádherný výhľad na široké okolie.

Potvrdenie:

### 10/ Legnava

Obec leží v severnej časti Ľubovnianskej vrchoviny, v doline rieky Poprad pri hranici s Poľskom. Rozprestiera v nadmorskej výške 458 metrov nad morom. Na začiatku obce sú minerálne pramene a prírodný amfiteáter. Vhodné cykloturistické trasy do Poľska.

Potvrdenie:

15

### 7/ Litmanová

Pohraničná obec, kde sa zachovalo niekoľko drotárskych dreveníc. V okolí sú skalné bralá a na vyššie položených pasienkoch „Majdany“ pastierske príbytky. 3 km severne od obce je vyhľadávané pútnické miesto. Nachádza sa tu aj lyžiarske stredisko.

Potvrdenie:

### 8/ Mníšek nad Popradom

Cestný prechod do Poľska a najnižšie položené miesto v okrese (382 m.n.m.). V okolí viacero osád a lazov. V minulosti tu bola huta, neskôr skláreň. Tadiaľto viedla tzv. jantárová cesta k Baltickému moru.

Potvrdenie:

14

### 11/ Hajtovka – Čertova skala

Prírodný skalný útvar Skalná ihla je tiež známa ako Čertova skala. Nachádza sa na brehu rieky Poprad v okrese Stará Ľubovňa, medzi obcami Chmeľnica a Hajtovka. Tento prírodný unikát však ohrozuje rieka, ktorej zväčšujúci sa tok nepôsobí na ňu priaznivo. Vyčnieva do výšky 10 m. Je to pôsobivý krajinnno-estetický prvok prírody.

Potvrdenie:

### 12/ Šarišské Jastrabie – Slatiny

Obec leží pod úpäťm vrchu Minčol, ktorý je štátnou prírodnou rezerváciou. V katastri obce sa nachádzajú chránené krajinné útvary bradlového charakteru Okrúhly kopec a Rebro. Taktiež sú chránené aj minerálne sírne pramene. V katastrálnom území obce v časti potoka Hradlová, je štátna prírodná rezervácia Slatiny so zaujímavou flórou.

Potvrdenie:

16

### 13/ Prielom Lesnického potoka

Chránený prírodný výtvor pri ústi Lesnického potoka do Dunajca. Je to skalná úžina v perejovitom riečišti s vysokými strmými stenami, sutinami a inými výraznými prvkami. Územím vedie značkovaný turistický chodník, ktorý sa napája do Prielomu Dunajca a na peší turistický hraničný priechod Lesnica - Szczawnica.

Potvrdenie:

### 14/ Sulínsky prameň

Známy minerálny prameň nachádzajúci sa pri početných meandroch rieky Poprad. Liečivá voda na hrdelné, črevné, žalúdočné a ďalšie choroby. V minulosti sa voda plnila do fľaš a exportovala. V súčasnosti je obnovená prevádzka.

Potvrdenie:

17

### 2/ Vysoké skalky (1050 m.n.m.)

Vysoké Skalky sú najvyšší vrch Pienin s nadmorskou výškou (1 050 m n.m.). Nachádzajú sa priamo na slovensko-poľskej hranici, Na samotnom vrchole vybudovali zábradlím zabezpečenú vyhladkovú plošinu, odkiaľ je nádherný výhľad na Vysoké Tatry, Belianske Tatry, alebo Babiu horu. Výstup zo Stráňanského sedla.

Potvrdenie:

### 3/ Marmon (795 m.n.m.)

Bralo na severovýchod od Starej Ľubovne, z ktorého ťažili červený vápenec. V blízkosti pamätná tabuľa sov. Letcovi Archipovi, ktorý tu počas 2. sv. vojny havaroval. Výstup zo Starej Ľubovne po zelenej značke.

Potvrdenie:

19

### 15/ Haligovské skaly

Haligovské skaly sú chránený prírodný výtvor na území národného parku Pieniny. Priamo z obce Haligovce je dobre viditeľný komplex vápencových skál. Skaly tvoria veže, sutiny a bralá, ktoré nesú rôzne pomenovania (Biela, Červená, Sovia, Končistá, Hrubá). V skalách okrem rôznych povrchových útvarov (zosypy, krasové dolinky) možno nájsť jaskyne či dutiny. Najznámejšia z nich Aksamitka sa nachádza v Červenej skale.

Potvrdenie:

## VOLITEĽNÉ MIESTA – B/

### 1/ Kurčínska Magura (893 m.n.m.)

Rozložitý chrbát vo východnej časti Ľubovnianskej vrchoviny. Chrbát je zväčša zalesnený zmiešanými lesmi, v najvyšších častiach sú čistinky a z nich pekné výhľady na poľskú stranu. Najvhodnejší výstup je z obce Andrejovka.

Potvrdenie:

18

### 4/ Kotník (889 m.n.m.)

Na severozápad od obce Kolačkov v oblasti Levočských vrchov. Pekné rozhľady a výborné podmienky na turistiku, najmä lyžiarske prejazdy. Výstup z Nižných Ružbách, Starej Ľubovne, alebo Kolačkova. Na vrchole Kotníka sa nachádza 73 metrov vysoká telekomunikačná veža.

Potvrdenie:

### 5/ Veterný vrch (1112 m.n.m.)

Najvyšší vrch vo východnej časti Spišskej Magury. Jeho rozložitý dlhý chrbát tvorí ústredný masív tejto časti pohoria. Medzi turistami nie je žiadnou neznámou a jeho najväčším lákadlom je určite najkrajší výhľad nielen v tejto lokalite, ale i v širokom okolí.

Potvrdenie:

20

**Pre záujemcov z okresu Stará Ľubovňa**  
**3 povinné turistické akcie:**

Názov 1. turistickej akcie dňa .....

.....

Potvrdenie: .....

---

Názov 2. turistickej akcie dňa .....

.....

Potvrdenie: .....

---

Názov 3. turistickej akcie dňa .....

.....

Potvrdenie: .....

21

**POZNÁMKY:**

**POZNÁMKY:**

22

**POZNÁMKY:**