

38. ZRAZ CYKLOTURISTOV KST PIENINY - ČERVENÝ KLÁŠTOR 25. - 28. 08. 2016



Internetový spravodaj

pre účastníkov

38. Slovenského zrazu cykloturistov KST
s medzinárodnou účasťou,
ktorý organizuje RR KST Stará Ľubovňa



KÚPELE
ČERVENÝ KLÁŠTOR



Severný Spiš Pieniny



ČESTNÉ PREDSEDNÍCTVO

MUDr. Peter Chudík	predseda Prešovského samosprávneho kraja
Ing. Peter Dragúň	predseda Klubu slovenských turistov
Ing. Ernest Rusnák	predseda sekcie cykloturistiky KST
MVDr. Ján Korčák	majiteľ Kúpeľov Červený Kláštor- Smerdžonka
PhDr. Ľuboš Tomko	primátor mesta Stará Ľubovňa
Ing. Erika Šalatová	výkonná riaditeľka oblastnej organizácie cest. ruchu Severný Spiš – Pieniny
Ing. Vladimír Kíč, PhD.	riaditeľ Správy PIENAP-u
Ing. Štefan Džurný	starosta obce Červený Kláštor
Jozef Musala	starosta obce Lechnica

ORGANIZAČNÝ ŠTÁB

Pavel Mrug	predseda
Jaroslav Macko	podpredseda
Ing. Jana Buxárová	sekcia ekonomiky, ubytovania a stravovania
Milan Malý	vedúci trás
PaedDr. Dana Joštiaková	sekcia propagácie
Mgr. Veronika Boďová	sekcia kultúry
Ján Staš	člen

PodĎakovanie

Organizátori 38. zrazu cykloturistov KST vyjadrujú poďakovanie všetkým organizáciám, inštitúciám a jednotlivcom, ktorí rôznou formou prispievajú k organizácii a priebehu tohto podujatia.

Zvlášť ďakujeme pánovi MVDr. Jánovi Korčákovi a manželke za konštruktívny prístup a vytvorenie výborných podmienok v zrazových priestoroch Rekreaparku v Červenom Kláštore.



Rekreapark

PROPOZÍCIE 38. ZRAZU CYKLOTURISTOV KST

Hlavný organizátor: RR KST Stará Ľubovňa
Spoluorganizátori: OT ŠKM Stará Ľubovňa, Kúpele Červený Kláštor - Smerdžonka, Dunajec Village
Termín zrazu: 25. 08. – 28. 08. 2016
Zrazový priestor: Rekreapark (spoločný areál kúpeľov a Dunajec Village) v Červenom Kláštore
Účasť na zraze: V zmysle podmienok stanovených v časti „Prihláška“ na webovej stránke www.kstsl.sk

Kontakt: Pavel Mrug, tel.: +421 907 934 552, e-mail: cyklozraz2016@gmail.com

Prezentácia: **Štvrtok (25. 08. 2016)**

8.00–19.00 hod. Telocvičňa Kúpeľov Červený Kláštor - Smerdžonka

Piatok (26. 08. 2016)

10.00–12.00 a 16.00 – 19.00 hod. Telocvičňa Kúpeľov Červený Kláštor

Dokladom prezentácie je „visačka“ účastníka, ktorú je každý povinný viditeľne nosiť. Oprávňuje k vstupu do zrazového priestoru Rekreaparku v Červenom Kláštore, na všetky podujatia zrazu a umožňuje tiež voľný alebo zľavnený vstup do niektorých kultúrnych a športových zariadení v meste Stará Ľubovňa, Spišská Stará Ves a v Kúpeľoch Červený Kláštor - Smerdžonka.

ÚČASŤ NA TRASÁCH

Účasť na cyklotrasách a peších trasách 38. zrazu cykloturistov KST je iba pre riadne prihlásených a zaprezentovaných účastníkov po prihlásení sa na zvolenú trasu. Za neprihlásených účastníkov organizátor nenesie zodpovednosť.

Účastník zrazu je povinný sa vopred informovať o profile a náročnosti trasy a prihlásiť sa iba na trasu zodpovedajúcu jeho fyzickým a zdravotným schopnostiam a možnostiam a prispôbiť výstroj vrátane bicykla charakteru trasy a počasiu.

Prihlasovanie na trasy je zabezpečené v mieste prezentácie uvedených vyššie vo štvrtok od 8.00 do 19.00 hod. a v piatok od 10.00–12.00 a od 16.00 – 19.00 hod.

Organizátor trasy neberie zodpovednosť za turistov, ktorí nedodržia pokyny turistických sprievodcov na trasách, odbočia z trasy a neodôvodnene dlho sa zdržia na trase. Ak príde k prípadnému zraneniu, zablúdeniu, alebo inej mimoriadnej udalosti, je potrebné ihneď vhodnou formou - najlepšie telefonicky informovať vedúceho trasy, ak to nie je možné, potom ďalších organizátorov zrazu, aby mohli byť vykonané príslušné opatrenia. Všetky potrebné telefónne čísla sú na rube „visačky“ účastníka, preto ju treba nosiť vo vlastnom záujme neustále so sebou.

UBYTOVANIE:

Ubytovanie je zabezpečené len účastníkom, ktorí sa písomne, resp. elektronickou formou v určenej dobe prihlásia a uhradia príslušné poplatky podľa druhu ubytovania, resp. stravovania (rozhodujúci je dátum na poštovej pečiatke). Ubytovanie v ubytovacích zariadeniach garantujeme len do zaplnenia ponúkanej ubytovacej kapacity v jednotlivých zariadeniach. Hotel zdravia, Domčeky, Poschodové domčeky a priestor pre stany sa nachádzajú priamo v areáli zrazu, v Rekreaparku v Červenom Kláštore (<http://www.smerdzonka.eu/1-uvod>). Domčeky u Lýdie (<http://www.pieniny.sk/ulydie/>) sú v mieste zrazu cez cestu. Ubytovanie v Múzeu (<http://www.muzeumcervenykladtor.sk>) je v areáli kláštora v novo zrekonštruovanej ubytovni, vzdalenej od miesta zrazu asi 400 m. Všetci účastníci zrazu, ubytovaní vo vyššie menovaných zariadeniach v Červenom Kláštore (prípadne ďalší spiaci v stanoch) sa môžu stravovať v reštaurácii Kúpeľov. Raňajky – 3,00 €, večera – 4,00 €. V Červenom Kláštore je aj Penzión Jolla (<http://pltnici.sk/>) pre 14 osôb, ktorý je 800 m od miesta zrazu aj s raňajkami a večerou. Ďalších 104 miest je pripravených v neďalekej dedine Haligovce v areáli Goralský dvor v 13 chatkách pre 8 osôb. Sú vzdialené od miesta zrazu asi 1500 m a sú aj so stravou. (<http://www.goralskydvor.sk/chaty/>) Záujemcovia budú o zaplňaní ubytovacích kapacít priebežne informovaní na internetovej stránke www.kstsl.sk.

Možnosti ubytovania

Por. č.	Názov ubytovacieho zariadenia	Cena za osobu a noc	Kapacita (osoby)
1.	Hotel Dom zdravia – Kúpele Č. Kláštor	13,00 €	52
2.	Domčeky – Kúpele Č. Kláštor	10,00 €	89
3.	Poschodové domčeky – Kúpele Č. Kláštor	8,00 €	18
4.	Múzeum – Červený Kláštor	10,00 €	19
5.	Osoba v stane	3,00 €	neobmedzene
6.	Domčeky u Lýdie	13,00 €	21
7.	Penzión Jolla	11,00 €	14
8.	Goralský dvor – chatky, Haligovce	10,00 €	104

VITAJTE V PIENINÁCH

Vážení priatelia prírody a športu, milí turisti a cyklisti,

vítame Vás v najsevernejšej časti Spiša, v oblasti, ktorá leží neďaleko Tatranského národného parku na hranici s Poľskom, v malebnom Zamagurí. Je to kraj, ktorý oplýva neobyčajným bohatstvom prírodných krás, historickými pamiatkami a osobitou ľudovou architektúrou. Pieninský národný park s jedinečnými Troma korunami, pohoria Spišská Magura a Ľubovnianska vrchovina, ale aj typické goralské dedinky poskytujú pre vnímavého turistu množstvo krás.

Symbolom Zamaguria sú malebné Pieniny. Nie sú veľké, ich 35 km dlhé pásmo však patrí k najkrajším a najcennejším územiám v strednej Európe. Strmé bralá Pienin obmýva pohraničná rieka Dunajec, ktorá si svojim dravým prúdom vyhlbila vo vápencoch na úseku dlhom 8,5 km hlboký a úzky kaňon s vysokými skalnými stenami. Na tomto úseku vytvára rieka niekoľko čarovných meandrov s ostrými oblúkmi. Najväčšou atrakciou pieninskej turistiky je romantická plavba na typických goralských pltiach po Dunajci v krásnej prírodnej scenérii Pieninského národného parku.



Červený Kláštor

Červený Kláštor

V obci Červený Kláštor 6 km na východ od mesta Spišská Stará Ves, v malebnom vyústení Lipníka do prielomu Dunajca v Pieninskom národnom parku leží národná kultúrna pamiatka Kláštor kartuziánov. Kláštor bol obývaný mníchmi kartuziánskeho a kamaldulského rádu. Červený Kláštor leží na hranici Pieninského národného parku a priamo sa dotýka národnej prírodnej rezervácie Prielom Dunajca. Pieniny sú najmenší ale aj najmalebnejší národný park na Slovensku. Jeho výmera je 3750 ha a nadväzuje na poľský Pieninský národný park s výmerou 2360 ha. Pred kláštorom sa nachádza chránený areál Pieninskej lipy. Z Červeného Kláštora majú turisti možnosť plavby cez prielom Dunajca na pltiach, populárny je aj jeho prechod peši resp. na bicykli po náučnom turistickom chodníku až do obce Lesnica, alebo poľského kúpeľného mesta Szczawnica. Medzi najvýznamnejšie podujatia, ktoré sa tu každoročne organizujú, patria Zamagurské folklórne slávnosti v júni a vodácka športová akcia Medzinárodný pieninský slalom v septembri.

V objektoch Červeného kláštora je múzeum, ktoré predstavuje expozície zamerané na dejiny kláštora, jeho stavebný vývoj, sociálno-hospodárske a kultúrne podmienky života ľudu Zamaguria, ako aj ukážky z archeologického výskumu kláštora. Súčasťou expozície je kostol kláštora s pôvodným zariadením.



Stará Ľubovňa a okolie

Trasy našich cyklotúr i peších túr budú smerovať do rôznych končín Ľubovnianskeho okresu. Najväčším turistickým lákadlom je tu panenská príroda s pestrou faunou a flórou a obrovskou zásobárňou minerálnej vody. Takým veľkým počtom minerálnych prameňov sa nemôže pochváliť žiaden iný región. Len v samotnej obci Vyšné Ružbachy sa ich nachádza 18 a preto jediný konkurent na Slovensku sú pre ňu len Piešťany. Liečivá voda viedla k vytvoreniu moderného kúpeľného miesta. Zaujímavosťou je z klimatického hľadiska skutočnosť, že sa len pár kilometrov od Starej Ľubovne nachádza druhá najchladnejšia obec na Slovensku – Plaveč (Ø 6°C). Dňa 3.2.2012 tam namerali rekordných mínus 37°C.

Z demografického pohľadu je Stará Ľubovňa so svojim okolím veľmi pestrým celkom z pohľadu národností a náboženstiev. Turisti tu nadobudnú pocit, aby boli vo viacjazyčnom malom Švajčiarsku. Nemeckí kolonisti prichádzali na toto územie už v 12. storočí. V niektorých obciach žijú gorali, ktorých nárečie je blízke poľštine. Od 14. storočia začali túto časť Spiša osídľovať Rusíni, ktorí priniesli so sebou východné kresťanstvo. Na Spiši žilo aj mnoho Židov. Od 15. storočia sa zvyšoval počet Rómov. Žijú tu katolíci latinského i východného obradu, pravoslávni, evanjelici augsburského vyznania a bolo aj mnoho príslušníkov izraelského náboženstva. Rôznorodosť obyvateľstva spôsobila, že tu boli vytvorené nespočetné kultúrne hodnoty odzrkadľujúce jedinečnosť prostredia. Vzácné pamiatky sa nachádzajú takmer v každej dedine.

V samotnom meste Stará Ľubovňa sa turisti stretnú s bohatou históriou, či už na námestí, alebo na hrade a v podhradí. Ľubovniansky hrad patril do série pevností strážiacich hranicu uhorského kráľovstva. Prvá písomná zmienka dokumentujúca hrad ako jedno z kráľovských sídiel je z roku 1311. Jeho význam dokumentuje množstvo panovníckych návštev: Karol Róbert (1314), Žigmund Luxemburský (1396, 1412), Ján Albrecht (1449), uhorská kráľovná Mária (1392), poľskí králi Vladislav II. (1412, 1419), Ján Kazimír (1656) a Jan Sobieski (1683). Ku korunovaným návštevníkom hradu Ľubovňa môžeme zaradiť aj Mórica Beňovského (1768), pretože sa neskôr stal kráľom Madagaskaru. V jeho prípade však nešlo o návštevu v pravom zmysle slova, ale o nedobrovoľný pobyt v hradnom väzení. V r. 1655-1661 poskytli pevné hradné múry dočasný úkryt poľským korunovačným klenotom, ktoré tu ukryl pred Švédmi hradný pán Juraj Lubomírsky.

Samostatnú expozíciu situovanú pod hradom Ľubovňa tvorí múzeum ľudovej architektúry, ktorého dominantou a najcennejším exponátom je zrubový kostolík východného obradu z Matysovej, postavený v roku 1883. Najpočetnejšie zastúpenie v expozícii majú drevené obytné domy z 20. storočia. Tento súbor ľudových stavieb zozbieraných z okolitých dedín spolu s hradom vytvára jedinečnú, krajinársky veľmi pôsobivú scenériu.

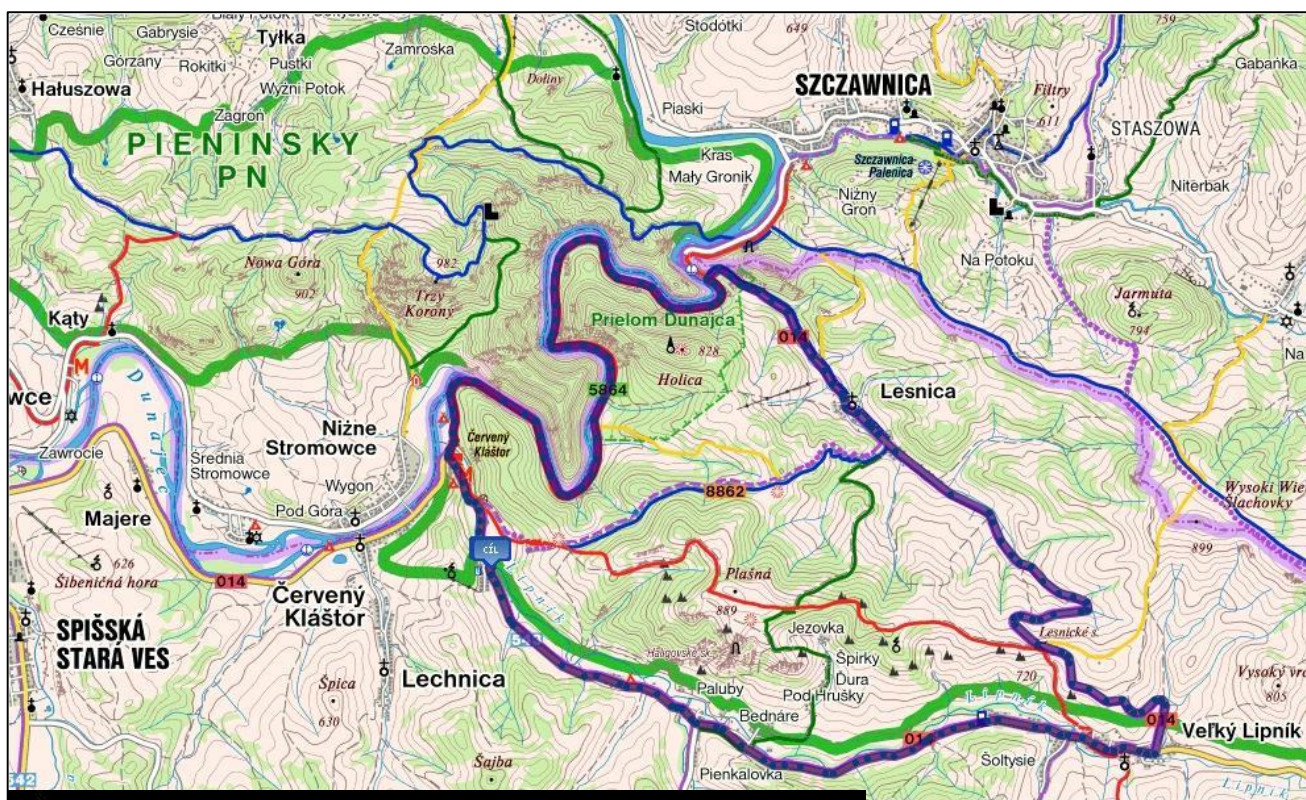


POPIS TRÁS

Trasa C1 – Lesnické sedlo

Červený Kláštor – Veľký Lipník – Lesnické sedlo (chatka Rabštín, 705 m n.m.) – Lesnica – chata Pieniny – (možnosť prehliadky poľského mestečka Szczawnica) – chata Pieniny (občerstvenie) – prielom Dunajca – Červený Kláštor

Parametre trasy: 24 km, trek, ľahká, nastúpaných 270 m, **Štart:** 10.00 hod.



Prielom Dunajca

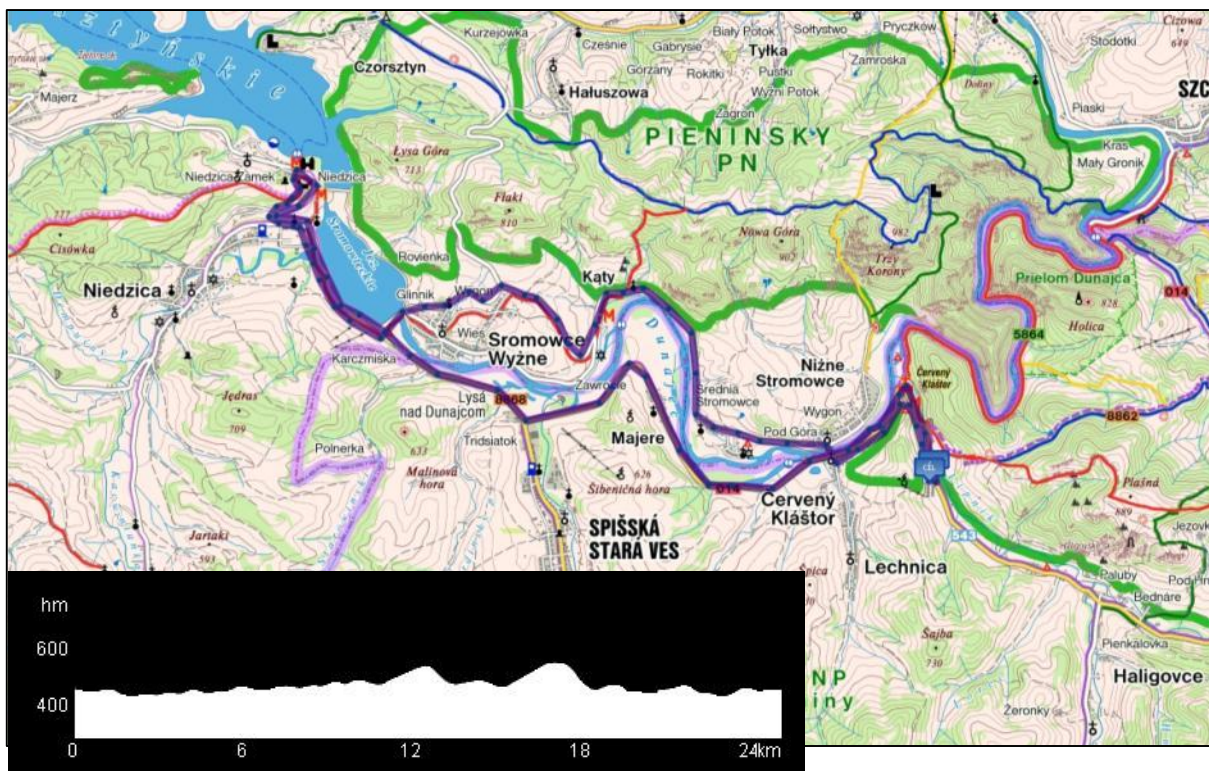


Lesnické sedlo

Trasa C2 - Niedzica hrad

Červený Kláštor – Majere – Spišská Stará Ves (návšteva Infocentra PIENAP-u s expozíciou prírody Pienin) – Lysá n. Dunajcom (hraničný prechod do Poľska) – Niedzica hrad (548 m n.m.) – priehrada na Czorsztyńskom jazere – Sromowce Wyzne – Sromowce Niżne – lávka cez Dunajec – Červený Kláštor

Parametre trasy: 25 km, cestná, ľahká, nastúpaných 215 m



3 D maľba na priehradnom múre v Niedzici



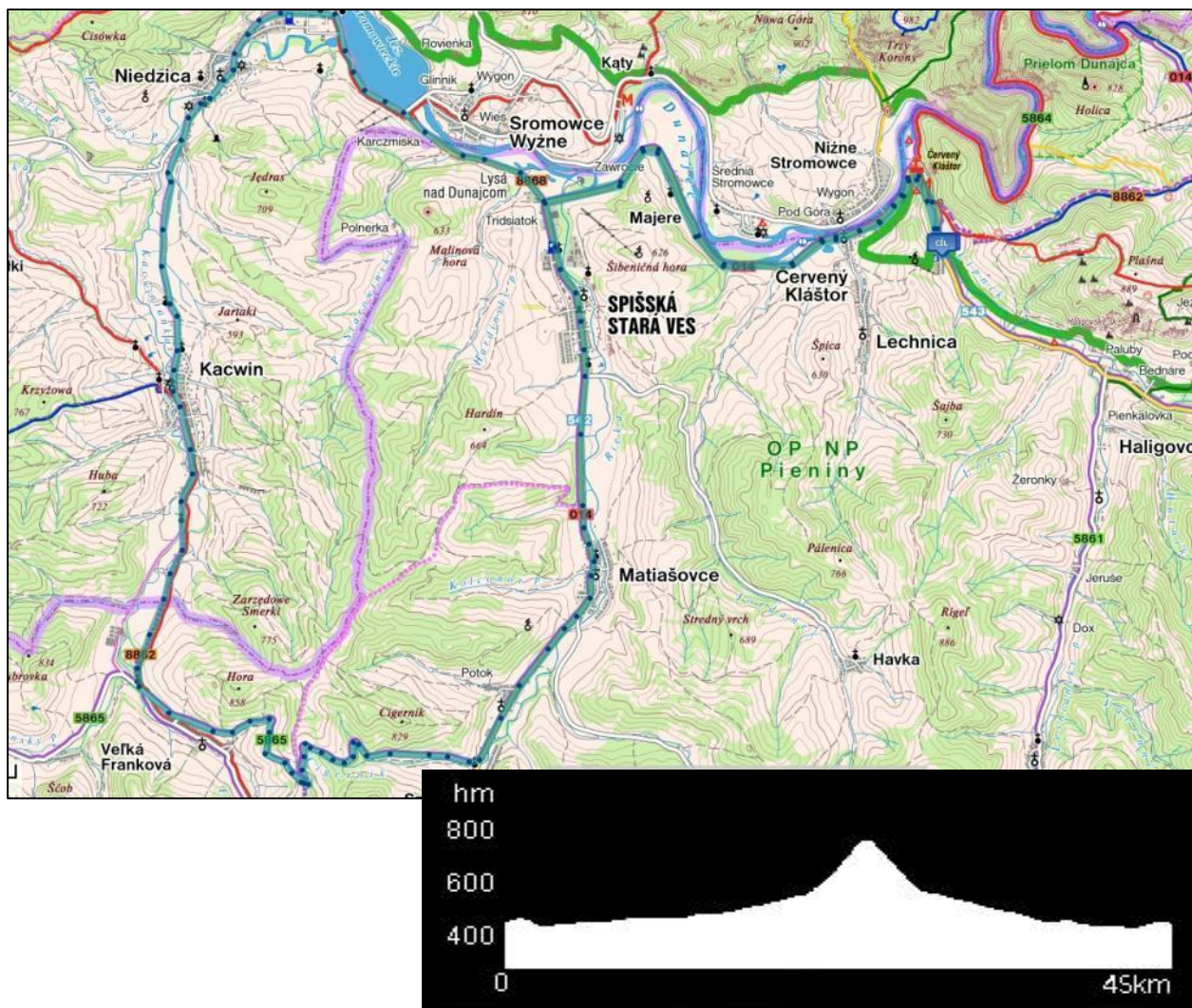
Czorsztyńské jazero má plochu 10 km² a spolu so Sromowským jazerom vznikli prehradením rieky Dunajec a vybudovaním priehrady medzi hradmi Czorsztyń a Niedzica



Trasa C3 – Veľká Franková

Červený Kláštor – lávka cez Dunajec – Sromowce Nižne – Sromowce Wyžne – priehrada na Czorszyńskom jazere – Niedzica hrad (548 m n.m.) – Kacwin – Veľká Franková (družstvo) – Matiašovce – Spišská Stará Ves (návšteva Infocentra PIENAP-u s expozíciou prírody Pienin) – Majere – Č. Kláštor

Parametre trasy: 44 km, cestná, stredne náročná, nastúpaných 378 m, **Štart:** 8.00 hod.



Lávka medzi Červeným Kláštorom a dedinou Nižne Sromowce

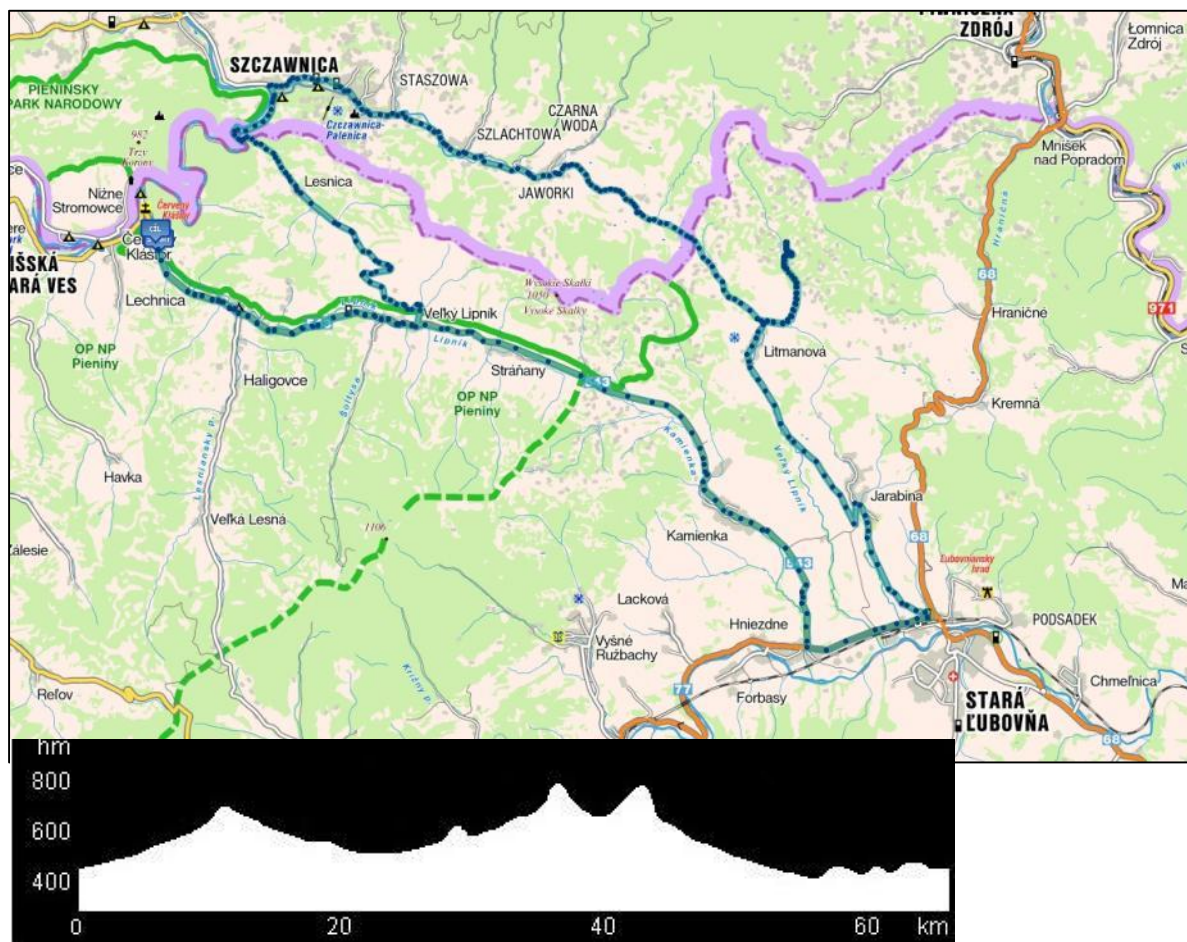


Trasa C4 - Ľubovnianska

Červený Kláštor – Straňany – Stará Ľubovňa (prehliadka hradu) – Jarabina (občerstvenie) – Litmanová – hora Zvir – sedlo Rozdiel – Jaworki (dolina Bialej vody) – Szczawnica – chata Pieniny (občerstvenie) – Lesnica – V. Lipník – Červený Kláštor

Parametre trasy: 73 km, trek, horská, ťažká, nastúpaných 1025 m, **Štart:** 8.00 hod.

Variant B : z chaty Pieniny prielomom Dunajca priamo do Červeného Kláštora (58 km, nast. 735 m)



Litmanová – pútnické miesto, hora Zvir



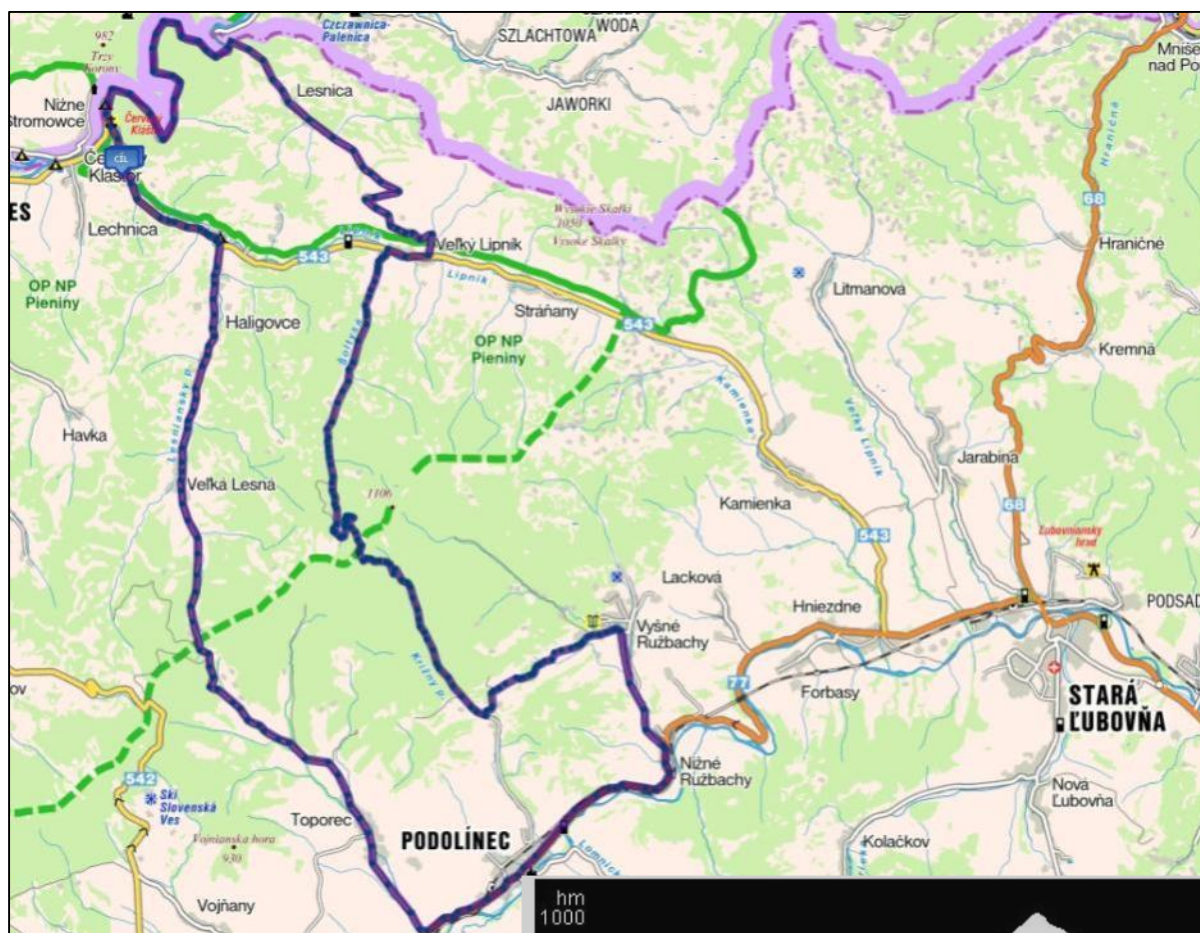
Ľubovniansky hrad



Cesta do Prielomu

Trasa C5 – Ružbašská

Červený Kláštor – Haligovce – Veľká Lesná – Toporecké sedlo (799 m n.m.) – Toporec (občerstvenie) – Podolínec – Nižné Ružbачy – Vyšné Ružbачy (občerstvenie, prehliadka krátera , príp. kúpanie) – sedlo pod Veterným vrchom (1040 m n.m.) - Plontana (1050 m n.m.) – Veľký Lipník – Lesnické sedlo (chatka Rabštín, 705 m n.m.) – Lesnica – chata Pieniny – prielom Dunajca – Červený Kláštor
Parametre trasy: 65 km, trek, horská, ťažká, nastúpaných 1035 m, **Štart:** 8.00 hod.



Vyšné Ružbачy – Biely dom

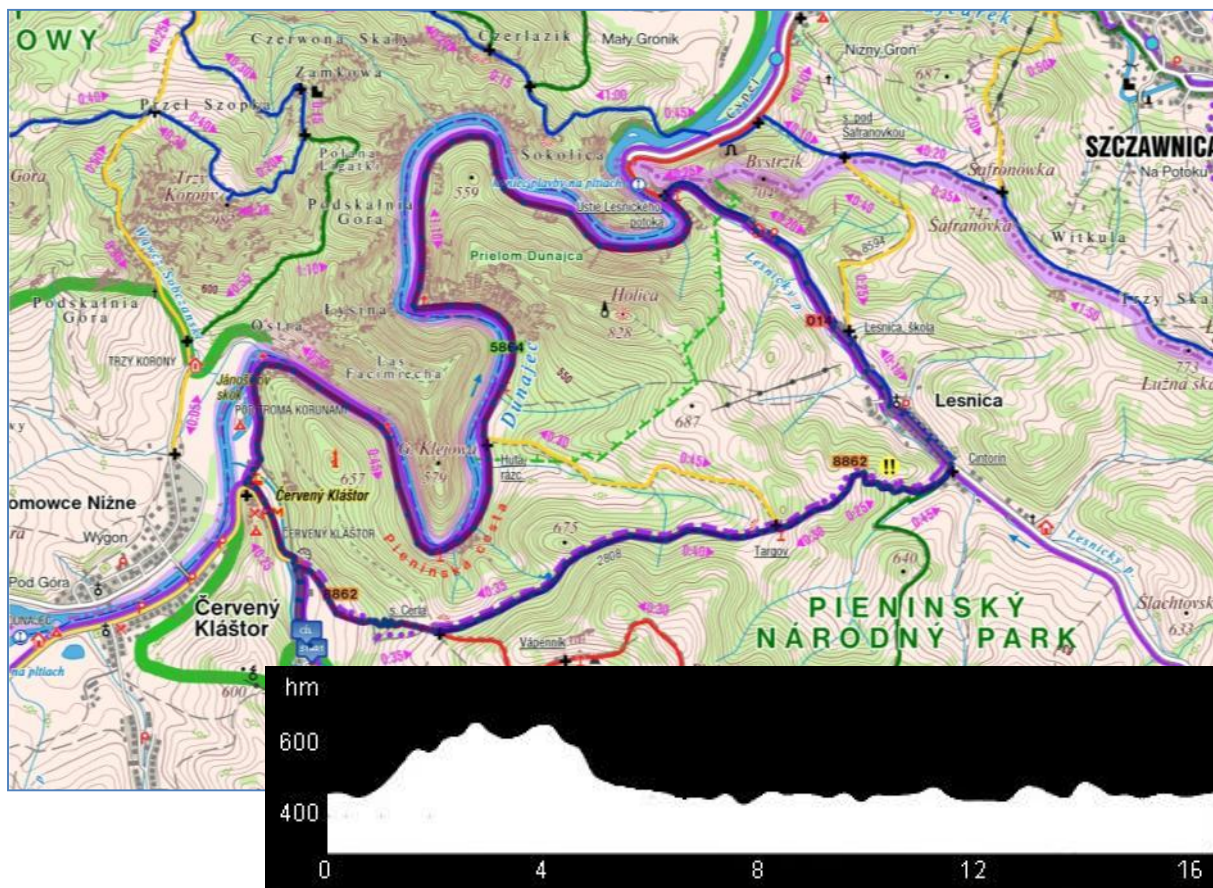


Vyšné Ružbачy – kráter s minerálnou vodou

Trasa P1 – Pešo cez Prielom

Červený Kláštor – po červenej na Cerlu – po modrej na Targov – po modrej do Lesnice – chata Pieniny (občerstvenie) – po modrej ústie Lesnického potoka – po červenej prielom Dunajca – Červený Kláštor

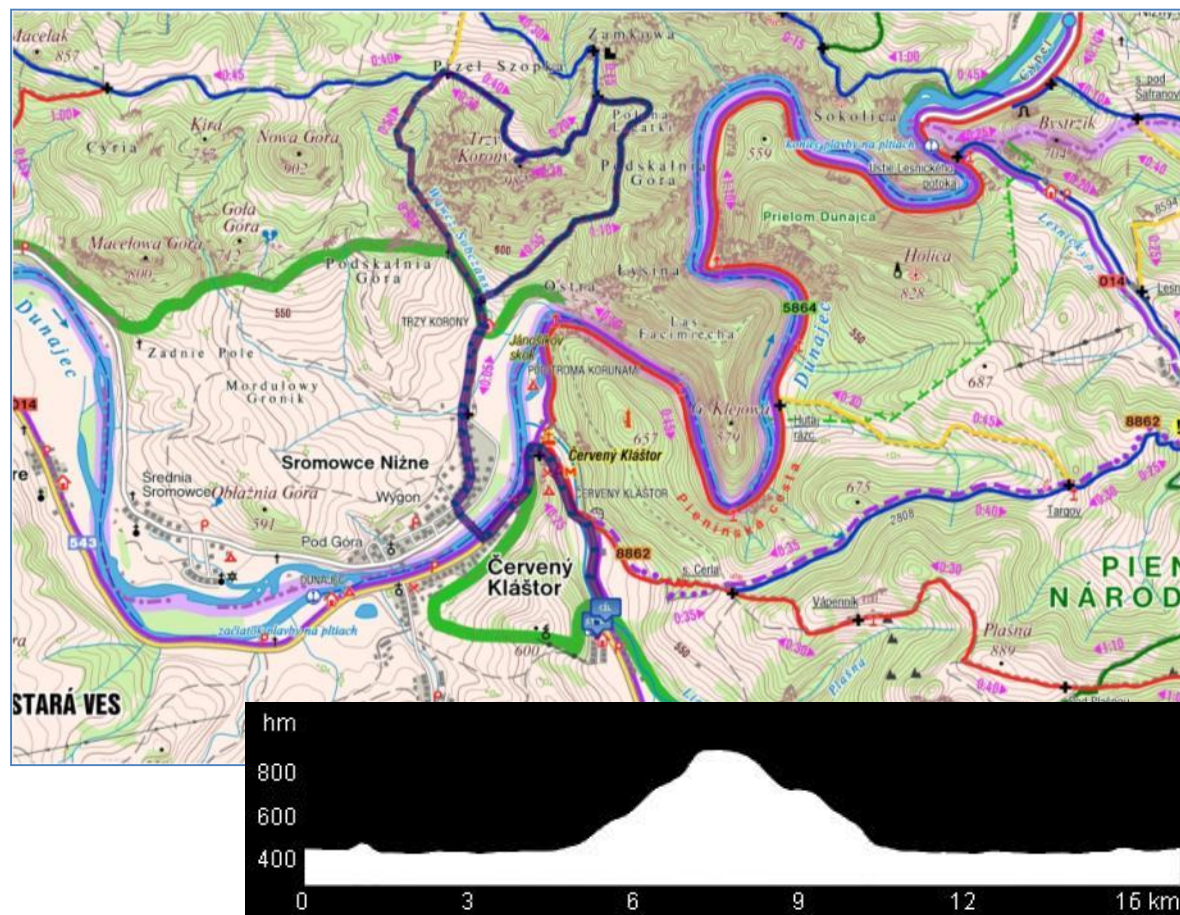
Parametre trasy: 17 km **Štart:** 8.00 hod.



Trasa P2 – Tri Koruny

Červený Kláštor – cez lávku do Poľska – po žltej značke pod Tri Koruny – po modrej značke na Tri Koruny – po modrej značke na Kosarzyska – po zelenej značke na žltú – Červený Kláštor

Parametre trasy: 15 km **Štart:** 8.00 hod.



RÁMCOVÝ PROGRAM 38. ZRAZU CYKLOTURISTOV KST

Štvrtok 25. 08. 2016

- 8.00 – 19.00 Prezentácia a prihlasovanie na trasy – Telocvičňa v areáli zrazu
Voľný program.
Zoznamovacie aktivity alebo individuálne výlety do okolia, odporúčaná trasa C2 bez sprievodcu, návšteva Infocentra PIENAP-u s expozíciou prírody Pienin, info pri prezentácii
- 17.30 – 19.00 Večera
- 19.30 Slávnostné otvorenie zrazu a kultúrny program – Kúpele Červený Kláštor

Piatok 26. 08. 2016

- 6.30 – 8.00 Raňajky
- 8.00 Štart cyklotrasy C4 – Kúpele Červený Kláštor
- 8.00 Štart pešej trasy P1 – Kúpele Červený Kláštor
- 10.00 Štart cyklotrasy C1 – Kúpele Červený Kláštor
- 10.00 – 12.00 Prezentácia a prihlasovanie na trasy – Telocvičňa v areáli zrazu
- 16.00 – 19.00 Prezentácia a prihlasovanie na trasy – Telocvičňa v areáli zrazu
- 17.30 – 19.30 Večera
- 19.30 – 24.00 Cyklobál – Kúpele Červený Kláštor

Sobota 27. 08. 2016

- 6.30 – 8.00 Raňajky
- 8.00 Štart cyklotrás C3, C5 – Kúpele Červený Kláštor
- 8.00 Štart pešej trasy P2 – Kúpele Červený Kláštor
- 17.30 – 19.30 Večera
- 19.30 Slávnostné ukončenie zrazu a kultúrny program – Kúpele Červený Kláštor

Nedeľa 28. 08. 2016

- 6.30 – 8.00 Raňajky
Voľný program
- 10.00 Uvoľnenie ubytovacích priestorov

Cyklotrasy:

Trasa C1 – Lesnické sedlo

Červený Kláštor – Veľký Lipník – Lesnické sedlo (chatka Rabštín, 705 m n.m.) – Lesnica – chata Pieniny – (možnosť prehliadky poľského mestečka Szczawnica) – chata Pieniny (občerstvenie) – prielom Dunajca – Červený Kláštor

Parametre trasy: 24 km, trek, ľahká, nastúpaných 270 m, **Štart:** 10.00 hod.

Trasa C2 - Niedzica hrad

Červený Kláštor – Majere – Spišská Stará Ves (návšteva Infocentra PIENAP-u s expozíciou prírody Pienin) – Lysá n. Dunajcom (hraničný prechod do Poľska) – Niedzica hrad (548 m n.m.) – priehrada na Czorsztyńskom jazere – Sromowce Wyzne – Sromowce Niżne – lávka cez Dunajec – Červený Kláštor

Parametre trasy: 25 km, cestná, ľahká, nastúpaných 215 m

Trasa C3 – Veľká Franková

Červený Kláštor – lávka cez Dunajec – Sromowce Niżne – Sromowce Wyzne – priehrada na Czorsztyńskom jazere – Niedzica hrad (548 m n.m.) – Kacwin – Veľká Franková (družstvo) – Matiašovce – Spišská Stará Ves (návšteva Infocentra PIENAP-u s expozíciou prírody Pienin) – Majere – Č. Kláštor

Parametre trasy: 44 km, cestná, stredne náročná, nastúpaných 378 m, **Štart:** 8.00 hod.

Trasa C4 - Ľubovnianska

Červený Kláštor – Strážňany – Stará Ľubovňa (prehliadka hradu) – Jarabina (občerstvenie) – Litmanová – hora Zvir – sedlo Rozdiel – Jaworki (dolina Bialej vody) – Szczawnica – chata Pieniny (občerstvenie) – Lesnica – V. Lipník – Červený Kláštor

Parametre trasy: 73 km, trek, horská, ťažká, nastúpaných 1025 m, **Štart:** 8.00 hod.

Variant B : z chaty Pieniny prielomom Dunajca priamo do Červeného Kláštora (58 km, nast. 735 m)

Trasa C5 – Ružbašská

Červený Kláštor – Haligovce – Veľká Lesná – Toporecké sedlo (799 m n.m.) – Toporec (občerstvenie) – Podolínec – Nižné Ružbachy – Vyšné Ružbachy (občerstvenie, prehliadka krátera , príp. kúpanie) – sedlo pod Veterným vrchom (1040 m n.m.) - Plontana (1050 m n.m.) – Veľký Lipník – Lesnické sedlo (chatka Rabštín, 705 m n.m.) – Lesnica – chata Pieniny – prielom Dunajca – Červený Kláštor

Parametre trasy: 65 km, trek, horská, ťažká, nastúpaných 1035 m, **Štart:** 8.00 hod.

Pešie túry:

Trasa P1 – Pešo cez Prielom

Červený Kláštor – po červenej na Cerlu – po modrej na Targov – po modrej do Lesnice – chata Pieniny (občerstvenie) – po modrej ústie Lesnického potoka – po červenej prielom Dunajca – Červený Kláštor

Parametre trasy: 17 km **Štart:** 8.00 hod.

Trasa P2 – Tri Koruny

Červený Kláštor – cez lávku do Poľska – po žltej značke pod Tri Koruny – po modrej značke na Tri Koruny – po modrej značke na Kosarzyska – po zelenej značke na žltú – Červený Kláštor

Parametre trasy: 15 km **Štart:** 8.00 hod.

Harmonogram cyklotrás a peších trás

Štvrtok	25.08.2016	individuálne		
Piatok	26.08.2016	C1	C4	P1
Sobota	27.08.2016	C3	C5	P2
Nedeľa	28.08.2016	individuálne		

Dôležité upozornenia

- Každý účastník sa zúčastňuje turistického podujatia na vlastné riziko. Odporúča sa, aby každý účastník vo vlastnom záujme mal so sebou okrem osobných dokladov aj preukaz poistenca zdravotného poistenia, Európsky preukaz zdravotného poistenia.
- **Účastníci zrazu sú povinný mať pri sebe na trasách, ktoré vedú po štátnej hranici, prípadne prechádzajú cez Poľsko preukaz totožnosti (občiansky preukaz, príp. cestovný pas), uzatvorené úrazové poistenie, príp. poľské zloté na vstupné na Tri koruny.**
- Účastníci sú povinní dodržiavať zákon č. 8/2009 Z. z. o cestnej premávke v znení neskorších predpisov a to najmä ustanovenia § 52 - osobitne ustanovenia o chodcoch ako aj ustanovenia § 55 – osobitne ustanovenia o cyklistoch.
- V ods. 2) predmetného § sa uvádza, že za zníženej viditeľnosti musí mať cyklista jazdaci po krajnici alebo po okraji vozovky na sebe viditeľne umiestnené reflexné prvky alebo oblečený reflexný bezpečnostný odev.
- V ods. 9) sa uvádza, že cyklista je povinný počas jazdy na bicykli mimo obce chrániť si hlavu riadne upevnenou ochrannou prilbou. Ak je cyklista mladší ako 15 rokov, vzťahuje sa táto povinnosť aj na jazdu v obci.
- Organizátor odporúča účastníkom cykloturistických trás používať ochrannú prilbu aj počas jazdy bicyklom na mestských komunikáciách.
- Účastníci sú povinní počínať si tak, aby nedochádzalo ku škodám na zdraví, na majetku, na prírode a životnom prostredí v zmysle znenia § 415 zákona č. 40/1994 Zb. Občianskeho zákonníka.

Povinnosti účastníka

- Každý účastník musí byť riadne zaprezentovaný a musí mať vopred uhradené všetky poplatky týkajúce sa nákladov na podujatie uvedené organizátorom zrazu (poplatky na ubytovanie, účastnícky poplatok, úhrada stravného a pod.).
- Je povinný počas celého trvania stretnutia nosiť na viditeľnom mieste označenie účastníka zrazu, ktoré mu bude vydané organizátorom podujatia ihneď pri prezentácii.
- Spolupracuje pri zabezpečovaní ochrany majetku a bezpečnosti účastníkov zrazu s organizátormi turistického zrazu a to dodržiavaním bezpečnostných a protipožiarnych pokynov organizačného štábu. V prípade narušenia bezpečnosti zrazového priestoru, nejakého ohrozenia, krádeže a pod. je povinný to ihneď ohlásiť svojmu vedúcemu a následne príslušným členom organizačného štábu.
- V mieste ubytovania sa zaväzuje udržiavať čistotu a poriadok (odpadky dávať do pripravených košov a pod.), ako i v priestoroch hygienických zariadení (WC, sprchy, umývadlá a pod.). Chráni a nepoškodzuje prenajaté zariadenia.
- Zaväzuje sa dodržiavať dobu nočného pokoja v čase od 22.00 hod. do 6.00 hod.
- V priestoroch zrazu resp. ubytovania je fajčenie povolené iba vo vyhradených priestoroch.
- Pri spôsobení škody na zariadeniach počas pobytu na turistickom zraze sa zaväzuje organizátorovi podujatia škodu bezodkladne uhradiť.