

JEDÁLNY ÍSTOK

45. slovenského zimného zrazu 27.1. - 30.1.2011

Štvrtok

Večera Kapustová polievka, chlieb
Prešovské bravčové soté, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Piatok

Raňajky 100g Párky, 20g horčica, 50g vajčková nátierka, 30g marhuľový džem, 20g maslo Rama, 2ks pečivo, 100g chlieb, káva, čaj ovocný

Obed Balíček: Žemľa (maslo, syr), žemľa (horčica, saláma), keks, ovocie, zelenina, čaj ovocný

Večera Frankfurtská polievka, chlieb
Sekaná bravčová, zemiaková kaša, kapustový šalát

Sobota

Raňajky 120g Párková klobása pečená, 20g horčica, 50g syrová nátierka, 20g maslo rama, 30g marmeláda, 2ks pečivo, 100g chlieb, káva, čaj

Obed Balíček: Bageta (maslo, syr), bageta (horčica, saláma), keks, ovocie, zelenina, čaj ovocný

Večera Polievka Kulajda, chlieb
Maďarský guláš, kysnuté knedle

Nedeľa

Raňajky 1ks varené vajce, 50g tvrdý syr, 50g saláma, 20g maslo Rama, 30g jahodový džem, 2ks pečivo, 100g chlieb, 50g zemplínsky koláč, káva, čaj ovocný

Obed Balíček: Vyprážený bravčový rezeň, chlieb, zelenina, ovocie, keks, ovocný čaj

Poznámka: Pri raňajkách bude pre účastníkov k dispozícii čaj aj so sebou na trasu do termosky resp. fľaše.